

ADHÉRER PUIS S'INSCRIRE

L'adhésion à l'association est individuelle.

20€ par an à régler en ligne (CB) avant de s'inscrire pour participer à une activité

Les inscriptions sont individuelles et par activité. **20€ /an : activité à régler en sus de l'adhésion**

Les licences individuelles **FFRP** : Licence + assurance : IRA = **30,85€ /an** IMPN = **42,90€ /an**
Notice à consulter en bas de la page randonnée pédestre, onglet Activités de notre site.

LE FONCTIONNEMENT

Les activités contingentées : 2 MAX. / adhérent et un seul créneau par activité (bridge et country exceptés).

Les inscriptions aux activités se font par ordre d'arrivée. Liste d'attente

Vérifier le pré-requis nécessaire ou pas pour participer à une activité dans le tableau joint.

Les dates de reprise prévisionnelles dans le tableau joint seront confirmées sur notre site fin août.

Hormis la randonnée, la reprise des activités aura lieu à partir du lundi 8 septembre

Pour en savoir plus sur une activité consulter sa page sur notre site et lors de l'inscription.

POUR EN SAVOIR PLUS



Contact : avf@avfantony.com

Site : <https://site.avfantony.com/>



Nos Permanences (hors jours fériés et congés scolaires) :

Les mardi et mercredi de 9h30 à 11h30 à l'Espace Vasarely (salle jaune)

Le mercredi de 17h à 19h au 1, place Mounié (1er étage)

COMMENT S'INSCRIRE EN LIGNE

Choisir l'onglet "INSCRIPTIONS" puis "INSCRIPTIONS 2025-2026" Suivre les instructions :

<https://site.avfantony.com/> ou QR CODE :



LES DATES À RETENIR

Mercredi 11 juin : Portes Ouvertes à l'ESPACE VASARELY de 17h à 21h

Inscription des seuls Nouveaux adhérents (1ère adhésion) lors des Portes ouvertes.

Jeudi 12 juin : 1° activités non contingentées : inscriptions ouvertes pour tous

2° activités contingentées uniquement pour les Nouveaux adhérents et les bénévoles

Dimanche 7 septembre : FORUM DES ASSOCIATIONS d'ANTONY

Lundi 8 septembre : inscriptions en ligne ouvertes pour l'ensemble des activités

Mardi 9 et mercredi 10 septembre : réouverture de nos permanences

QUELQUES PRÉCISIONS

Aucun frais de participation annuel pour la marche douce et les ateliers d'aide informatique.

L'adhérent peut se faire aider pour s'inscrire en ligne par un tiers (proche ou adhérent)

A partir du mercredi 1er octobre, la règle de 2 activités contingentées par adhérent ne sera plus appliquée afin de compléter les ateliers.

ACTIVITÉS & pré-requis	N°	Jours	Horaires	Date reprise	Animateurs	Local	Nb de part.
------------------------	----	-------	----------	--------------	------------	-------	-------------

ACTIVITÉS INTÉRIEURES				Contingentées jusqu'au 30 septembre			
ARTISTIQUES							
AQUARELLE	1	Mardi	16h00 - 18h30		M.BERTIN	Vasarely	
	2	Jeudi	14h00 - 16h30		F. GOUTET P. ALGARON		
	3	Vendredi	9h30 - 12h00		A. GRAINAUT- MAGALLON		
ART FLORAL		3e Vendredi	14h00 - 17h00		M-F. BELMONT	Centre Malraux	
CLUB TRICOT		Lundi Sem. paires	9h00 - 12h00		F. MEAUDRE	Vasarely	
DESSIN		Jeudi	16h30 - 18h30		A. GRAINAUT- MAGALLON		
PEINTURE huile & acryl., past. *		Mardi	13h30 - 16h00		E. ROCA		
THÉÂTRE		Lundi	19h30 - 22h00		F. JOLIER		
TRICOT, CROCHET	1	Mardi	17h00 - 18h30		A. MIRALLES		
	2	Mardi	18h30 - 20h00				
CULTURELLES							
ATELIER D'ECRITURE		3e Jeudi	10h30 - 12h00		F. LUBEIGT	Vasarely	
Convers. ALLEMANDE *	1	Mardi	13h30 - 15h30		V. GONIN		
	2	Jeudi	9h00 - 10h30		I. KNOBLOCH		
Convers. ANGLAISE *	1	Lundi	9h30 - 11h00		N. JOBIC A. CUEILLE		
	2		17h00 - 18h30				
	3	Mardi	10h30 - 12h00		F. GOUTET		
	4	Mercredi	17h30 - 19h00		G. ALGARON		
Convers. ESPAGNOLE *	1	Lundi	15h00 - 16h30		M. DELAUNAY		
	2	Mercredi	10h30 - 12h00		A. ZABALETA		
	3	Mercredi	14h00 - 15h30		R. M. GONZALEZ		
	4	Vendredi	14h30 - 16h00				
Convers. ITALIENNE *	1	Lundi	13h30 - 15h00		F. GIQUEL		
	2	Mardi	9h00 - 10h30		J. FRANC		
CHINOIS **	1	Mardi	17h00 - 18h00		T.-W.-ONG		
CHINOIS (suite du niveau 1) ***	2	Mardi	18h00 - 19h00				
GYM CEREBRALE	1	Mercredi	9h00 - 10h30		P. et M. PARA		
	2	Mercredi	10h30 - 12h00				
DICTEE		Vendredi Sem. paires	14h00 - 15h30		E. VIAL		
LECTURE A VOIX HAUTE		1 Ven / mois	14h00 - 15h30				
BOUILLON DE CULTURE		Lundi	9h00 - 12h00		J. LHORCA P. HERMAN		

* Bases acquises ** Découverte *** Perfectionnement

ACTIVITÉS & pré-requis	N°	Jours	Horaires	Date reprise	Animateurs	Local	Nb de part.
ACTIVITÉS INTÉRIEURES							
Contingentées jusqu'au 30 septembre							
ATELIERS INFORMATIQUES							
ATELIER D'INFORMATIQUE selon programme		Lundi	9h00 - 11h00		F. NOGUERA	Beauvallon 2e ét. - S2	
ATELIER SMARTPHONE selon programme		Vendredi 2 séances consécutives	9h30 - 11h30 ou 14h30 - 16h30		J.-L. TRIN	"	
ATELIER ZOOM SUR WHATSAPP selon programme		Voir dates Programme trimestriel (1 séance /adh.)	10h30 - 12h30		C. CHEVALIER	"	
LOISIRS							
MAHJONG		Lundi	14h00 - 17h00		M-C. LAMY	La Fontaine	
JEUX DE SOCIETE		Mercredi	15h30 - 18h30		M. SABATIER F. BEVENOT	Vasarely	
TAROT *		Lundi	17h30 - 19h30		C. LACZA M-D. QUAGHEBEUR		
BRIDGE * 1 ----- 2		Mardi Jeudi	13h30 - 17h15 13h30 -18h00		C. JOURON M. BROUILLET		La Fontaine
BELOTE *		Mercredi	18h00 - 20h00		J. LE PORT C. LACZA	Vasarely	
ECHECS *		Jeudi	14h00 -18h00		J. GUYADER		
SCRABBLE 1 -----		Lundi	15h00 - 18h30		M. TSAKALOS J. CONTENTIN		
2 *		Vendredi	16h30 - 19h30		D. LE ROUX F. CARDOSI		
BIEN-ÊTRE							
QI GONG		Mercredi	10h30 - 12h00		J-M. FREMY	Foyer Soleil	
GYMNASTIQUE d'expression et d'entretien		Mercredi	9h00 - 10h45		B. MOUILLERON	Eric Tabarly	
SOPHROLOGIE 1 ----- 2		Mardi	9h00 - 10h30 10h30 - 12h00		M. RICHARD	Vasarely	
YOGA 1 ----- 2		Lundi Jeudi	18h30 - 20h00 9h00 - 10h30		F. LUBEIGT P. HERMAN		
YOGA Hatha Yoga doux 3		Lundi	10h00 - 11h30		N. AZAN-CANOUI		Foyer Soleil
DANSES							
COUNTRY Initiation, débutants Novices, débutants Novices Confirmés 1 ----- 2 ----- 3 ----- 4		Lundi Samedi Samedi Samedi	14h30 - 16h00 14h00 - 15h00 15h00 - 16h00 16h00 - 17h00		M. DOYEN M. CORBIN	Foyer Soleil, l'Herbier	
TOUTES DANSES EN LIGNE		Lundi	16h00 - 17h30		M. DOYEN		
FUN DANCE		Jeudi	17h00 - 18h00		M. NICOLAS		

* Bases acquises ** Découverte *** Perfectionnement

ACTIVITÉS & pré-requis	N°	Jours	Horaires	Date reprise	Animateurs	Lieu
------------------------	----	-------	----------	--------------	------------	------

ACTIVITÉS EXTÉRIEURES	Non contingentées (sauf tennis)
------------------------------	--

SPORTS EXTÉRIEURS avec LICENCE FFRP
--

RANDONNÉE PÉDESTRE	Voir programmes trimestriels			J-C. PICHON et 19 animateurs diplômés	Parc Heller, côté château Sarran
BUNGY PUMP	Mercredi	10h - 11h		J-C. PICHON et 4 animateurs diplômés	Cf site rando.avfantony.com
		18h30 - 19h30			
MARCHE NORDIQUE	Mercredi	9h30 - 11h30		J-C. PICHON et 10 animateurs diplômés	Cf site rando.avfantony.com
	Samedi	9h30 - 11h30			
CYCLO DECOUVERTE	Lundi, Jeudi	8h45		G. BOTREL et 10 accompagnateurs	Parking Stade G. Suant

CERTIFICAT MEDICAL : pour l'obtention d'une première licence, vous devez obligatoirement fournir un certificat médical datant de moins d'un an. Les années suivantes, vous pouvez fournir une attestation sur l'honneur signée de réponses négatives à l'ensemble des rubriques du questionnaire de santé cerfa_15699-01.

SPORTS EXTÉRIEURS sans LICENCE

MARCHE DOUCE	2ème Lundi du mois	14h - 15h30		M. CORBIN	Parc de Sceaux sauf 2ème lundi : P. Heller
PETANQUE	Merc. et Dim.	14h		I. et J-M. BLOTIN	Club de Massy (carte membre 20€/an)
TENNIS en extérieur *	Mar. et Ven.	9h - 11h		M. JAMILLOUX	Stade G. Suant Hors vac. scolaires

BALADES A THEMES	Non contingentées
-------------------------	--------------------------

VOYAGE DANS LE TEMPS AU CŒUR DE PARIS	Voir programmes trimestriels		B. CORDELLA	RDV RER Antony
PROMENADES ORNITHOLOGIQUES	Voir programmes trimestriels		P. DETOURBE	Cf programme

VISITES et THEATRE	Non contingentées
---------------------------	--------------------------

SORTIES CULTURELLES & CONFERENCES	Voir programmes trimestriels		J.. CHAPALAIN	Cf programme
THEATRE	PROJET EN ATTENTE			Cf programme

* Bases acquises ** Découverte *** Perfectionnement